

Към родителите

Как да покажем на децата, че ги обичаме

- ☐ Слушайте децата си – отделяйте време за разговори, в които да споделят свободно мисли и чувства.
- ☐ Гледайте ги в очите, когато разговаряте с тях. Активно вземайте участие в разговора. Изслушвайте и не прекъсвайте техните разкази.
- ☐ Усмихвайте им се.
- ☐ Наричайте ги така, както им харесва.
- ☐ Помнете датите на важните за тях събития.
- ☐ Питайте ги какво ново има при тях.
- ☐ Забавлявайте се с тях.
- ☐ Определете границите, които им гарантират безопасност.
- ☐ Бъдете честен с тях, ако не искате и те да лъжат.
- ☐ Бъдете пример – показвайте със своето поведение как се справяте с трудности, как общувате и как уважавате другите.
- ☐ Прегръщайте ги, порасналите деца също имат нужда от физическа близост с Вас.
- ☐ Показвайте подкрепа – насърчавайте усилията, не гледайте само в резултатите. Малките стъпки също са успех.
- ☐ Понякога забравяйте собствените си тревоги и бъдете с тях.
- ☐ Забелязвайте разликите в поведението им.
- ☐ Давайте им възможности за избор, когато Ви питат за съвет.
- ☐ Прекарвайте с тях известно време извън дома.
- ☐ Оставайте с тях, когато се страхуват от нещо.
- ☐ Казвайте им как да се държат, когато постъпват лошо.
- ☐ Споделяйте възхищението им.
- ☐ Оставете им собствено пространство.
- ☐ Смейте се на шегите им.
- ☐ Не бъдете напрегнат, когато общувате с тях.
- ☐ Отговаряйте на въпросите им.
- ☐ Хвалете ги, когато са направили нещо сами.
- ☐ Спазвайте заедно с тях обичаите.
- ☐ По-често слушайте, по-малко говорете.
- ☐ Бъдете на тяхно разположение, когато имат нужда от вас.
- ☐ Слушайте с тях любимата им музика.
- ☐ Посещавайте техните изяви и мачове.
- ☐ Намерете общи теми с тях.
- ☐ Извинявайте се, когато направите грешка.
- ☐ Търсете помощ, когато е необходимо.
- ☐ Сътрудничете си с учителите и треньорите – това е ключът към доброто развитие на децата.